

いつき 2026年5月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	土	ハンバーグ 麩の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	637	鯖の味噌煮 麩の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	591	焼き鳥丼 麩の卵とじ ほうれん草の白和え 汁物 フルーツ	568	ビーフシチュー 麩の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	701	和風パスタ 麩の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	560
18	月	牛肉じゃが かぼちゃコロケ コールスローサラダ ご飯 汁物 漬物	759	メバルのつけ焼き かぼちゃコロケ コールスローサラダ ご飯 汁物 漬物	588	はいから丼 かぼちゃコロケ コールスローサラダ 汁物 漬物	640	クリームシチュー かぼちゃコロケ コールスローサラダ ご飯 汁物 漬物	748	醤油ラーメン かぼちゃコロケ コールスローサラダ ご飯 漬物	557
19	火	肉団子の旨煮 チンゲン菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	626	カニクリームコロケ チンゲン菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	687	豚丼 チンゲン菜のおかか炒め はりはりサラダ 汁物 漬物	564	クリームシチュー チンゲン菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	654	かきたまにゅう麺 チンゲン菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 漬物	507
20	水	豚肉の味噌炒め 卵焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 漬物	680	鯖の梅煮 卵焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 漬物	616	焼肉丼 卵焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え 汁物 漬物	697	クリームシチュー 卵焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 汁物 漬物	742	鶏ごぼうそば 卵焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え ご飯 漬物	586
21	木	チキン南蛮 しゅうまい わかめサラダ ご飯 汁物 漬物	719	天津飯 しゅうまい わかめサラダ ご飯 汁物 漬物	573	中華丼 しゅうまい わかめサラダ 汁物 漬物	539	ひき肉のカレー しゅうまい わかめサラダ 汁物 漬物	678	焼きそば しゅうまい わかめサラダ ご飯 漬物	481
22	金	豆腐のそぼろあん ナスの田舎煮 ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 漬物	641	ちゃんちゃん焼き ナスの田舎煮 ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 漬物	547	親子丼 ナスの田舎煮 ほうれん草の錦糸和え 汁物 漬物	597	ひき肉のカレー ナスの田舎煮 ほうれん草の錦糸和え 汁物 漬物	689	ミートソースパスタ ナスの田舎煮 ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 漬物	598
23	土	豚肉のごま炒め 里芋の煮ころがし ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	581	タラのタルタル焼き 里芋の煮ころがし ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	551	麻婆丼 里芋の煮ころがし ひじきサラダ 汁物 漬物	504	ひき肉のカレー 里芋の煮ころがし ひじきサラダ 汁物 漬物	654	たぬきうどん 里芋の煮ころがし ひじきサラダ ご飯 漬物	403
25	月	鶏肉の塩こうじ焼き 卵の花 小松菜の胡麻和え ご飯 汁物 フルーツ	552	カレイの煮付け 卵の花 小松菜の胡麻和え ご飯 汁物 フルーツ	548	豚丼 卵の花 小松菜の胡麻和え 汁物 フルーツ	585	シーフードカレー 卵の花 小松菜の胡麻和え 汁物 フルーツ	659	卵とじうどん 卵の花 小松菜の胡麻和え ご飯 フルーツ	459
26	火	牛すき煮 金平ごぼう キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	610	白身魚の菜種焼き 金平ごぼう キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	538	衣笠丼 金平ごぼう キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	538	シーフードカレー 金平ごぼう キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	623	鶏団子そば 金平ごぼう キャベツの塩昆布和え ご飯 フルーツ	483
27	水	からあげ がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	656	鯖の西京焼き がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	540	びびんば丼 がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 汁物 フルーツ	666	シーフードカレー がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 汁物 フルーツ	623	五目しめん がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し ご飯 フルーツ	415
28	木	豆腐ハンバーグ ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	627	タラの揚げ煮 ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	569	たまご丼 ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	536	肉団子のシチュー ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	748	ナポリタン ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	571
29	金	豚肉の柳川風 厚揚げの煮物 わかめのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	530	鯖の竜田揚げ 厚揚げの煮物 わかめのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	640	焼き鳥丼 厚揚げの煮物 わかめのおえ物 汁物 フルーツ	546	肉団子のシチュー 厚揚げの煮物 わかめのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	716	カレーうどん 厚揚げの煮物 わかめのおえ物 ご飯 フルーツ	463
30	土	肉団子のトマト煮 ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	609	メバルの酒蒸し ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	527	豚丼 ジャーマンポテト ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	571	肉団子のシチュー ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	734	味噌ラーメン ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	492